

ПРИЛОЖЕНИЕ V

**СТРАТЕГИЯ В ОБЛАСТИ ПСИХИЧЕСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ**

**Учитывающий гендерные аспекты подход к  
психическому здоровью негражданского  
персонала**

## Оглавление

Glossary.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1 Gender and mental health in United Nations peacekeeping environments .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Introduction .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Women in United Nations peacekeeping .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Addressing the specific needs of women .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Impact of neglecting gender-specific challenges .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2 Gender dynamics in peacekeeping environments .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3 Gender burdens in Uniformed Personnel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Being women Uniformed Personnel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Being men Uniformed Personnel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4 A gender-responsive approach to mental health in peacekeeping .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Foundational insights .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Actionable strategies.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5 Success stories.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6 Recommendations .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7 Conclusion and road ahead .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8 References .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## Глоссарий

### Гендер

Означает социальные признаки и возможности, связанные с принадлежностью к мужскому и женскому полу, а также отношения между женщинами и мужчинами, девочками и мальчиками. Эти признаки, возможности и отношения определяются обществом и усваиваются в процессе социализации. Они зависят от контекста и времени и могут меняться. Гендер определяет, что ожидается, что разрешено, и что ценится у женщин и мужчин в данном контексте. Во многих обществах существуют различия и неравенство между мужчинами и женщинами в том, какими видами деятельности они занимаются, в доступе к ресурсам и контролю над ними, а также в возможностях принятия решений.

### Гендерная чувствительность

Гендер — это часть более широкого социально-культурного контекста. Другие важные критерии социокультурного анализа включают класс, расу, уровень бедности, этническую группу и возраст. Означает подход, учитывающий уникальные потребности, опыт и проблемы людей в зависимости от их гендерной идентичности и роли. Он признает, что гендерные нормы, функции и ожидания влияют на опыт взаимодействия людей с различными аспектами общества, включая здравоохранение, образование, уголовное правосудие и социальные услуги.

### Травма, связанная с СГН

Травма, связанная с сексуальным и гендерным насилием (СГН), включает в себя целый ряд эмоциональных, психологических и физиологических реакций, которые могут возникнуть в результате пережитого насилия. Эта травма может сопровождаться такими симптомами как посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР), депрессия, тревога, диссоциация и другие проблемы с психическим здоровьем. Лица, пережившие СГН, могут испытывать сложный спектр эмоций, включая страх, стыд, вину, гнев и горе.

# 1 Гендер и психическое здоровье в условиях операций Организации Объединенных Наций по поддержанию мира

## Введение

Гендер и психическое здоровье имеют очень важное значение в условиях операций Организации Объединенных Наций по поддержанию мира. Это связано с тем, что гендерные факторы оказывают существенное воздействие на психическое благополучие негражданского персонала, развертываемого в рамках миссий Организации Объединенных Наций. Персонал выполняет различные функции, и зачастую на них влияют традиционные гендерные нормы и ожидания. Гендерная динамика в миссиях выходит за рамки количественного измерения и охватывает различные аспекты, включая функции, обязанности и взаимодействие в рамках миссии.

Женщины и мужчины часто играют разные роли, причем женщины нередко берут на себя особые задачи по взаимодействию с местным населением и удовлетворению гендерно обусловленных потребностей. Однако такой гендерно дифференцированный подход к различным обязанностям может также способствовать укоренению стереотипов, ограничивающих возможности представителей обоих полов, что негативно сказывается на эффективности работы миссии. Как следствие этого, мужчины и женщины часто сталкиваются с разными проблемами и обязанностями на местах. Кроме того, они могут стать свидетелями или участниками ситуаций, связанных с сексуальным и гендерным насилием (СГН), что может серьезно повлиять на их психическое здоровье. Стигматизация психического здоровья может быть особенно ярко выражена в среде, где преобладают мужчины, например, в армии, полиции и исправительных учреждениях, где гендерные стереотипы могут препятствовать обращению за помощью или открытому обсуждению проблем с психическим здоровьем.

## Женщины в операциях Организации Объединенных Наций по поддержанию мира

Генеральный секретарь ООН придает огромное значение активному участию представительниц женского пола из числа негражданского персонала в деятельности по поддержанию мира, что согласуется со Стратегией гендерного паритета среди негражданского персонала, реализуемой в рамках всей системы ООН. Эта стратегия, основанная на устойчивом увеличении представленности женщин в операциях Организации Объединенных Наций по поддержанию мира, устанавливает амбициозные цели. Управление по военным вопросам (УВВ) Департамента операций в пользу мира (ДОМ) стремится к тому, чтобы к 2028 году доля женщин в составе персонала составляла 25%, а Департамент полиции намеревается к 2028 году обеспечить долю женщин среди прикомандированных специалистов, работающих по контракту в Центральных учреждениях Организации Объединенных Наций, равную 35%, а в полевых миссиях — 30%.<sup>1</sup> Служба по вопросам правосудия и исправительных

---

<sup>1</sup> *Uniformed Gender Parity Strategy 2018–28* (публикация Организации Объединенных Наций).

учреждений планирует к 2022 году увеличить гендерное представительство как минимум до 30%. ДОМ удалось достичь установленных на 2022 год целей по всем категориям персонала, за исключением воинских контингентов, на которые приходится наибольшая численность персонала и где прогресса было сложнее добиться из-за низкого числа женщин в составе национальных вооруженных сил на должностях, требуемых для развертывания. В докладе «Измерение возможностей для женщин в операциях в пользу мира», опубликованном Женевским центром по демократическому контролю над вооруженными силами (DCAF), говорится, что гендерное равенство имеет центральное значение для долгосрочного и устойчивого мира и операций в пользу мира, отвечающих требованиям будущего.<sup>2</sup>

Однако только лишь повышения женского представительства для достижения гендерного равенства в поддержании мира будет недостаточно. В дополнение к этому операции по поддержанию мира должны обеспечивать благоприятные условия и инклюзивную организационную культуру, чтобы все миротворцы могли в полной мере реализовать свой потенциал.

Поэтому также предпринимаются усилия по созданию благоприятной для инклюзивности обстановки, например, улучшению рабочих и бытовых условий и укреплению механизмов поддержки и обратной связи для женщин, таких как женские сети, а также гендерно чувствительному обучению и подготовке руководящих кадров, например, с использованием пересмотренного Руководства ОМА по включению гендерных аспектов в работу военного компонента.

В сфере поддержания мира и безопасности значимое участие женщин напрямую влияет на устойчивость мира.<sup>3</sup> В конечном итоге более инклюзивный состав персонала способствует воплощению организацией своих основополагающих принципов, оказывает преобразующее влияние на сообщества, которым она служит, и дает возможность воспользоваться доказанными преимуществами эффективности и производительности труда, обусловленными гендерным разнообразием персонала.

## Учет особых потребностей женщин

Резолюция 1325 Совета Безопасности ООН и последующие связанные с ней резолюции подчеркивают первостепенную важность учета особых потребностей женщин в условиях конфликта и поддержания мира, включая соображения, связанные с психическим здоровьем. В различных стратегических документах и руководствах Организации Объединенных Наций, включая Бюллетень Генерального секретаря «Специальные меры по защите от сексуальной эксплуатации и сексуальных надругательств», особое внимание было уделено обеспечению благополучия негражданского персонала с обязательным учетом многогранного влияния гендерных факторов.<sup>4</sup>

Организация Объединенных Наций предпринимает проактивные меры, предоставляя комплексные программы обучения и повышения осведомленности для негражданского персонала. Они охватывают такие темы как управление стрессом, повышение

---

<sup>2</sup> DCAF, *Global MOWIP Report: Fit-for-the-Future Peace Operations: Advancing Gender Equality to Achieve Long-term and Sustainable Peace* (Geneva, 2022)

<sup>3</sup> Radhika Coomaraswamy, *Global Study on implementation of Security Council resolution 1325 (2000)* (New York, 2015).

<sup>4</sup> ST/SGB/2003/13

устойчивости и распознавание признаков проблем с психическим здоровьем, предусмотренные в Программе действий по ликвидации пробелов в области психического здоровья (mhGAP) ВОЗ. В некоторых миссиях ДОМ также были реализованы программы по взаимопомощи. Важнейшими элементами Стратегии в области психического здоровья негражданского персонала являются мероприятия по повышению устойчивости, борьба со стигмой, информационно-просветительская деятельность и поддержка семьи. Как указано в настоящем приложении, преодоление гендерно обусловленных стрессовых факторов и проблем, влияющих на психическое благополучие, имеет решающее значение. Необходимо осуществлять инициативы, направленные на обеспечение более глубокого понимания гендерной чувствительности и далеко идущего влияния гендерной динамики, в том числе на психическое здоровье.

## Последствия игнорирования гендерных проблем

Решение гендерно обусловленных проблем психического здоровья имеет жизненно важное значение для миссий Организации Объединенных Наций по поддержанию мира. Оно является залогом эффективности и общего успеха миссии. Как мужчины, так и женщины, оказавшиеся в сложных условиях, сталкиваются с уникальными переживаниями и уязвимостью, что требует специального подхода к охране психического здоровья с учетом гендерных особенностей. Пренебрежение этими рисками ведет к закреплению стереотипов и снижению эффективности работы, усугубляя проблемы с психическим здоровьем.

При выполнении своих обязанностей женщины, как и мужчины, сталкиваются с уникальными стрессовыми факторами. Игнорирование или обесценивание этих проблем в процессе консультирования и поддержки препятствует обращению за помощью и может привести к нерешенным проблемам психического здоровья, что негативно скажется как на отдельных людях, так и на целях миссии. Недостаточная представленность женщин в руководстве ограничивает разнообразие взглядов, препятствуя инновациям и гибкости. Пренебрежение гендерной напряженностью ставит под угрозу безопасность и может привести к таким инцидентам как преследование и нападения.

Игнорирование уникальных трудностей, с которыми сталкиваются женщины и мужчины при взаимодействии с местными сообществами, ведет к снижению эффективности миссий, влияя на сбор информации, урегулирование конфликтов и сотрудничество. Нерешенные проблемы гендерного неравенства и насилия дестабилизируют работу миссий, подрывая их цели и задачи. Признание и решение этих проблемных вопросов имеет ключевое значение для стабильности и эффективности миссии.

Лучом надежды в данном случае может стать гендерно чувствительный подход. С его помощью миссии по поддержанию мира могут создать благоприятную среду, в которой все представители негражданского персонала, независимо от гендера, чувствуют себя уверенно и знают, что их ценят и слышат. Такой инклюзивный подход способствует благополучию каждого человека и служит краеугольным камнем для повышения эффективности работы, обеспечивая более успешное, инклюзивное и убедительное будущее миссий по поддержанию мира.

## 2 Гендерная динамика в условиях операций по поддержанию мира

Исторически так сложилось, что в миссиях Организации Объединенных Наций по поддержанию мира доминируют мужчины, что отражает гендерный дисбаланс в более широком секторе безопасности и военной службы. Тем не менее в настоящий момент предпринимаются меры, направленные на расширение участия женщин, особенно с учетом их ограниченной представленности на руководящих и боевых должностях. Такой недостаток разнообразия ограничивает спектр мнений и навыков в миссии.

В фокус-группах, проведенных в ходе миссий, участницы женского пола сообщили, что на них возложены обязанности по общению, взаимодействию с населением и решению гендерно обусловленных вопросов, в то время как мужчины в основном выполняют боевые и охранные функции. Представители обоих гендеров сталкиваются с уникальными для них проблемами: женщины борются с дискриминацией, препятствиями для карьерного роста и проблемами безопасности. С другой стороны, мужчины страдают от эмоциональной нагрузки, связанной с их ролями. Преобладающие гендерные нормы, в соответствии с которыми мужественность ассоциируется со стоицизмом, могут усугублять уже имеющиеся проблемы с психическим здоровьем. Такие нормы могут удерживать мужчин от обращения за помощью из-за опасений, что их сочтут слабыми. Для женщин принадлежность к меньшинству может стать дополнительным сдерживающим фактором при обращении за помощью, поскольку они не хотят казаться уязвимыми и тем самым подтверждать существующие стереотипы.

## 3 Гендерное бремя негражданского персонала

И мужчинам, и женщинам приходится преодолевать различные проблемы, обусловленные общественными нормами, ожиданиями и спецификой работы на негражданских должностях. Для женщин работа в сферах, где доминируют мужчины, часто означает противостояние явным и скрытым формам дискриминации, а также оправдание ожиданий, связанных с их ролью как на службе, так и дома. Мужчинам, напротив, приходится сталкиваться с ограничивающими стереотипами о мужественности, которые могут препятствовать их эмоциональному самовыражению и удерживать их от обращения за необходимой поддержкой. Это гендерно обусловленное бремя влияет на психическое здоровье, работоспособность и межличностные отношения, и поэтому в контексте негражданского персонала очень важно его признать и принять соответствующие меры.

### Что значит быть женщиной в составе негражданского персонала

В сфере поддержания мира быть женщиной в составе негражданского персонала значит сталкиваться с дополнительными трудностями. Хотя присутствие женщин

открывает новые возможности и повышает эффективность миссий, они могут испытывать определенные сложности, которые оказывают на них дополнительное давление.

- Бремя представительства: женщин в униформе часто рассматривают в качестве образцов гендерного равенства в среде, где доминируют мужчины. В связи с этим может возникнуть ожидание, что они будут отстаивать гендерные вопросы, что может отвлекать их от основных обязанностей и приводить к излишней ответственности за представительство.
- Гендерно обусловленные ожидания: часто бытует мнение, что женщины из числа негражданского персонала естественным образом выполняют задачи, связанные с гендерными вопросами, например, взаимодействуют с местными женскими группами или помогают жертвам гендерного насилия. Хотя эти задачи жизненно важны, предположение о том, что они априори должны выполняться женщинами, может ограничить их карьерное развитие и профессиональный рост.
- Эмоциональный труд: некоторые ожидают, что женщины в составе негражданского персонала будут оказывать эмоциональную поддержку женщинам и детям из местных сообществ, пострадавшим от конфликта, только потому, что они одного пола. Это предположение влияет на них в эмоциональном плане, требуя освоения навыков управления эмоциями и, возможно, дополнительной подготовки для работы в таких ситуациях.
- Воздействие гендерных норм: женщины из числа негражданского персонала могут сталкиваться с трудностями в поддержании своего авторитета в условиях, где преобладающие гендерные нормы могут ограничивать возможности их взаимодействия с местными мужчинами, что может негативно сказаться на эффективности их работы в сообществе или отяготить общение в миссии с коллегами-мужчинами, имеющими гендерные предубеждения. Они также могут испытывать давление из-за того, что им нужно вести себя более мужественно, чем они привыкли, чтобы повысить свой авторитет.
- Вопросы безопасности: принадлежность к женскому полу может повышать риск стать жертвой гендерного насилия, преследования и эксплуатации, исходящий как извне, так и изнутри коллектива. Обеспокоенность по поводу безопасности может усиливать испытываемый ими стресс и ощущение уязвимости.
- Изоляция и преследование: находясь в меньшинстве, женщины из числа негражданского персонала могут чувствовать себя изолированными, что приводит к ощущению маргинализации и отсутствия поддержки. Учитывая многокультурную и многоязычную среду операций по поддержанию мира, языковые барьеры могут еще больше ограничивать возможности женщин по созданию сетей с участием представителей различных стран, предоставляющих воинские и полицейские контингенты (СПВПК). Это может приводить к усилению изоляции в случаях, когда женщин в подразделении очень мало. Они также могут стать объектом преследований или дискриминации по гендерному признаку, что усугубляет испытываемый ими стресс. Реализация стратегий по противодействию изоляции и преследования жизненно важна для их психического здоровья.
- Необходимость доказывать свою компетентность: женщины из числа негражданского персонала могут чувствовать себя обязанными постоянно подтверждать свою квалификацию, чтобы опровергнуть распространенные гендерные предубеждения. Это неустанное стремление превзойти ожидания может привести к выгоранию.



- Баланс между работой и личной жизнью: как и их коллеги-мужчины, женщины из числа негражданского персонала пытаются успешно совмещать сложные профессиональные роли с личными обязанностями. Эту непростую задачу могут еще больше усложнять гендерно обусловленные ожидания и серьезные ограничения в семье, из-за которых домашние обязанности могут стать непосильными.

## Что значит быть мужчиной в составе негражданского персонала

В миссиях Организации Объединенных Наций по поддержанию мира мужчины могут избежать некоторых гендерных проблем, с которыми сталкиваются женщины в среде, где доминируют мужчины, однако им тоже приходится испытывать давление и справляться с ожиданиями, что может негативно сказаться на их психическом состоянии.

- Токсичная маскулинность: мужчины могут чувствовать себя стесненными традиционными представлениями о мужественности, не позволяющими им показывать свою уязвимость или обращаться за эмоциональной поддержкой. Подавление эмоций может вызвать эмоциональный дистресс и помешать эффективному использованию механизмов борьбы со стрессом.
- Физическая и психическая устойчивость: от мужчин часто ожидают постоянной демонстрации физической и психической устойчивости, особенно в условиях высокого стресса. Постоянные попытки казаться спокойным могут привести к выгоранию и умственному утомлению.
- Изоляция и стоицизм: страх показаться слабым или уязвимым может препятствовать обсуждению мужчинами своих проблем с психическим здоровьем, изолируя их от потенциальной поддержки. Такой стоицизм может усугублять проблемы психического здоровья, делая невозможным раннее вмешательство.
- Отсутствие поддержки со стороны коллег: в традиционной маскулинной культуре, укоренившейся среди негражданского персонала, как правило, не приветствуется открытый диалог о чувствах и психическом благополучии. Такая обстановка может удерживать мужчин от того, чтобы поделиться своими трудностями или обратиться за помощью.
- Ролевые ожидания: мужчины, особенно те, кто занят в боевых действиях, могут испытывать потребность в постоянном подтверждении своей мужественности и компетентности. Такое постоянное давление может привести к стрессу, перенапряжению и страху перед возможной неудачей.
- Стрессовая нагрузка руководящих должностей: мужчины, занимающие руководящие должности, могут нести на своих плечах основное бремя стресса, связанного с принятием решений, которые напрямую влияют на безопасность и благополучие их подчиненных. Столь высокая ответственность может вызывать тревогу и другие расстройства психического здоровья.
- Трудности с реинтеграцией: мужчины, как и их коллеги-женщины, могут столкнуться с проблемами реинтеграции в гражданскую жизнь после

развертывания. выполнение традиционных ролей кормильца, партнера и родителя при одновременном переживании опыта, накопленного в ходе миссии, может стать тяжелым испытанием.

- Воздействие травмы: и мужчины, и женщины в ходе развертывания часто становятся свидетелями или участниками травмирующих событий. Укрепившееся в их сознании требование сохранять спокойствие может привести к непроработанной травме, что в конечном итоге может стать причиной ПТСР, тревоги или депрессии.

Создание обстановки, в которой эти проблемы признаются и решаются, может помочь женщинам и мужчинам из числа негражданского персонала в полной мере применять свои навыки и вносить свой вклад в выполнение миссий без дополнительного давления.

## 4 Учитывающий гендерные аспекты подход к психическому здоровью в поддержании мира

### Основополагающие соображения

На основании результатов обследования психического здоровья и выводов из обсуждений в фокус-группах были выявлены наиболее важные аспекты для создания надежной стратегии в области охраны психического здоровья персонала операций Организации Объединенных Наций по поддержанию мира, учитывающей гендерные аспекты. Ключевыми основополагающими аспектами этой стратегии являются следующие:

- Соображения, касающиеся инфраструктуры: результаты обследования подчеркивают важнейшую роль инфраструктуры в улучшении психического здоровья.
- Оценка гендерной чувствительности: внедрение в стратегию гендерной чувствительности является необходимым.
- Гендерные факторы психического здоровья и благополучия: несмотря на то, что данные обследования не выявили явных гендерно обусловленных различий в ответах, важно оценить гендерные аспекты психического здоровья и соответствующим образом адаптировать вмешательства.
- Повышение восприимчивости руководства: руководители миссий по поддержанию мира должны быть внимательны к гендерным особенностям психического здоровья. Это требует обучения руководителей пониманию и решению проблем психического здоровья, с которыми сталкиваются представители разных полов.
- Препятствия к обращению за помощью: стратегия будет направлена на активную борьбу с потенциальным влиянием гендерных норм на обращение за помощью.
- Паритет в развертывании: достижение гендерного баланса среди развернутого негражданского персонала может способствовать укреплению психического здоровья всех задействованных лиц.

## Действенные стратегии

Гендерно ориентированный подход к охране психического здоровья требует разработки стратегий, признающих и учитывающих различные потребности и проблемы представителей разных полов:

- Индивидуальная поддержка: понимать, что гендерные роли и общественные ожидания могут влиять на то, как мужчины и женщины относятся к проблемам психического здоровья. Предлагать поддержку с учетом этих особых потребностей, не укрепляя стереотипы.
- Осведомленность и просвещение: внедрять гендерно ориентированные образовательные инициативы в области психического здоровья в целях ликвидации пагубных гендерных норм и уменьшения стигматизации. Такие программы могут способствовать взаимопониманию, развитию эмпатии и стимулировать откровенные дискуссии о психическом благополучии.
- Разнообразное представительство: обращать внимание персонала, предоставляющего поддержку в области психического здоровья, на вопросы разнообразия, чтобы специалисты были осведомлены о широком спектре гендерных переживаний и учитывали их в своей работе.
- Инклюзивные услуги: создавать безопасные, учитывающие гендерные особенности пространства, в которых будет комфортно обращаться за помощью. предлагать терапевтические услуги, учитывающие различия в гендерных переживаниях.
- Сбор данных и исследования: осуществлять сбор гендерно специфичных данных о тенденциях в области психического здоровья, чтобы использовать их для принятия научно обоснованных мер. отдавать предпочтение исследованиям, направленным на выявление гендерных различий в психическом здоровье.
- Адвокация и политика: выступать за изменения в политике, направленные на оказание психиатрической помощи с учетом гендерных особенностей. продвигать гендерное равенство как основополагающий элемент всех инициатив в области психического здоровья.

## 5 Истории успеха

Всеобъемлющие результаты обследований и обсуждения в фокус-группах свидетельствуют об эффективности специально разработанных стратегий по улучшению психического благополучия негражданского персонала миссий Организации Объединенных Наций по поддержанию мира. Специализированная подготовка, открытые дискуссии и целенаправленные вмешательства способствуют успешному разрешению проблем с психическим здоровьем, с которыми мужчины и женщины сталкиваются при выполнении своих обязанностей.

Более того, учет гендерных аспектов в стратегиях по охране психического здоровья позволил еще больше укрепить психологическую стойкость негражданского персонала Организации Объединенных Наций. Это способствовало созданию более сплоченной и инклюзивной обстановки в миссии. Приведенные ниже примеры из практики проливают свет на преобразующую силу гендерно чувствительной поддержки

психического здоровья в повышении общей эффективности операций по поддержанию мира и благополучия персонала.

*Сценарий № 1: Руководитель группы Ф., преданный своему делу миротворец Организации Объединенных Наций, приступила к выполнению сложной миссии в зоне конфликта. Будучи женщиной в коллективе, где преобладают мужчины, она пережила уникальный опыт, повлиявший на состояние ее психического здоровья. На протяжении периода развертывания она ощущала различия в общении с коллегами, обусловленные гендерной принадлежностью. В отличие от коллег-мужчин, ей часто приходилось доказывать свою компетентность. Это дополнительное давление отрицательно сказалось на ее эмоциональном благополучии. Несмотря на сложные обстоятельства, с которыми она столкнулась в ходе миссии, поначалу она не придавала должного значения своему психическому здоровью. Однако последствия этих трудностей стали проявляться все сильнее: усилилось чувство изоляции, появились нарушения сна, повысилась тревожность. Из-за укоренившихся гендерных ролей ей было сложно обратиться за поддержкой в миссии. После прохождения скрининга психического здоровья руководитель группы Ф. узнала, что у нее повышен уровень стресса. Эта информация подтолкнула ее к обращению за помощью, и она начала посещать консультации с психологом своего подразделения. На них она изучила взаимосвязь между гендером и психическим здоровьем, найдя стратегии преодоления стресса, подходящие для решения ее проблем.*

*Сценарий № 2: Руководитель группы М., самоотверженный миротворец Организации Объединенных Наций, уже четыре месяца находился на своей миссии. Отец двух маленьких детей, ожидающий третьего, он впервые отправился на развертывание. Его миссия проходила в сложном, полном конфликтов регионе, и он сталкивался с различными травмирующими ситуациями. Он прилагал все усилия для того, чтобы оправдать общественные ожидания мужественности, постоянно стараясь создавать образ непоколебимой силы и стоицизма. Это внешнее давление приводило к эмоциональному напряжению, особенно когда он пытался поддерживать баланс между этими ожиданиями и задачами своей миссии. Изначально он рассматривал обращение за психологической помощью как признак слабости. Однако по мере того как трудности нарастали, он становился все более замкнутым, его преследовали навязчивые мысли и тревога. Традиционные представления о мужественности делали идею обращения за поддержкой еще более пугающей. Однако после того как скрининг психического здоровья показал повышенный уровень стресса, он обратился за помощью. Посещая консультации с женщиной-психологом из своего подразделения, он освоил стратегии преодоления стресса, подходящие именно ему.*

Оба сценария подчеркивают сложную взаимосвязь между гендером, ожиданиями общества и психическим здоровьем в условиях развертывания. Они указывают на важность признания этой взаимосвязи и принятия соответствующих действий, чтобы создать обстановку, в которой всему персоналу, независимо от гендера, будет обеспечено психическое и эмоциональное благополучие.

## 6 Рекомендации

Приняв во внимание и выполнив следующий перечень рекомендаций, содержащихся в Стратегии в области психического здоровья негражданского персонала, миссии Организации Объединенных Наций по поддержанию мира смогут создать эффективные системы поддержки психического здоровья с учетом гендерных факторов, которые будут способствовать укреплению и поддержанию благополучия всего негражданского персонала Организации Объединенных Наций:

- Инфраструктура и психическое здоровье: одним из важнейших открытий, сделанных в ходе проведенного нами обследования, стало глубокое влияние инфраструктуры на психическое здоровье. Безопасное жилье, хорошо оборудованные помещения, такие как туалеты и душевые, и благоприятные условия жизни в целом имеют первостепенное значение для благополучия негражданского персонала независимо от пола. Несмотря на уже предпринятые усилия по проектированию полевых лагерей и созданию объектов и инфраструктуры с учетом гендерных аспектов, эта работа должна продолжаться и оставаться в приоритете.
- Гендерная чувствительность: всеобъемлющая стратегия в области психического здоровья должна быть гендерно чувствительной. Понимая возможные гендерные различия в психическом здоровье, можно разработать мероприятия, направленные на сокращение неравенства и способствующие обеспечению справедливости в отношении психического здоровья.
- Акцент на предотвращение: упреждающий подход предполагает устранение гендерно обусловленных факторов риска. Это включает в себя усилия по борьбе с сексуальными домогательствами и решению проблем, с которыми сталкиваются женщины в обстановке, где доминируют мужчины.

### **Специализированные инициативы**

- Программы борьбы с острым боевым стрессом: эти программы предназначены для борьбы с боевым стрессом и направлены на освоение персоналом стратегий преодоления стресса и повышения устойчивости.
- Сети взаимной поддержки: создание среды, способствующей открытому диалогу о психическом здоровье, обеспечение безопасных площадок для обмена опытом.
- Повышение восприимчивости руководства: реализация инициатив по обучению руководителей, благодаря которым они будут понимать и учитывать гендерные особенности психического здоровья.
- Дестигматизация обращения за помощью: несмотря на то, что общественные нормы могут препятствовать обращению за помощью, наша стратегия призвана изменить это. Кампании, направленные против стигмы и пропагандирующие идею о том, что обращение за помощью свидетельствует о силе, имеют решающее значение.
- Гендерный баланс и психическое здоровье: обеспечение гендерного паритета среди развернутого персонала может значительно улучшить коллективное психическое здоровье. Сбалансированная модель развертывания может способствовать созданию благоприятной среды, устраняя проблемы, возникающие из-за гендерного дисбаланса.

### **Обучение и повышение осведомленности**

- Гендерно чувствительное обучение: в нем особое внимание уделяется взаимосвязи гендера и психического здоровья, а также просвещению персонала о проблемах, связанных с гендерно обусловленными особенностями.
- Подходы, учитывающие возможную травму: призваны учесть возможные травмы, переживаемые представителями различных гендеров, такие как боевая психическая травма, дискриминация и гендерно обусловленное насилие.
- Поддержка лиц, переживших насилие: важнейшее значение имеют всеобъемлющие механизмы оказания помощи лицам, пережившим СГН, интегрирующие психическое здоровье в более широкие системы поддержки.
- Культурная чувствительность в психическом здоровье: понимание и учет культурных нюансов в восприятии психического здоровья крайне важны, поскольку позволяют принять во внимание особенности региона и сообщества при осуществлении вмешательств.

## 7 Заключение и дальнейшие действия

Понимание гендера позволяет увидеть, в каких сложных и политизированных условиях приходится работать негражданским сотрудникам, и почему у них возникают проблемы с психическим здоровьем. Изучение гендерной проблематики и психического здоровья в рамках операций Организации по поддержанию мира позволяет выявить их сложную динамику и сопряженные с ними серьезные проблемы. Результаты исследований подчеркивают влияние гендерных норм на психическое здоровье, открывая диспропорции, требующие целенаправленного вмешательства. Признание гендерной специфики проблем психического здоровья влечет за собой необходимость принятия стратегий, учитывающих гендерные аспекты. Такие стратегии, включающие в себя индивидуальную поддержку, информационную работу, изменение политики и сотрудничество, могут способствовать развитию инклюзивности и благополучия. Успех миссий по поддержанию мира тесно связан с благополучием негражданского персонала, в связи с чем гендерно чувствительная поддержка психического здоровья становится просто необходимой.

Коллективная ответственность Организации Объединенных Наций и ее государств-членов заключается в обеспечении решительных действий. Это предполагает определение приоритетов и направление ресурсов на создание систем охраны психического здоровья с учетом гендерных аспектов, которые играют ключевую роль в обеспечении здоровья, работоспособности и общей эффективности негражданского персонала.

## 8 Список литературы

Clary, Kelly L., Stephany Pena, and Douglas C. Smith (2023). Masculinity and stigma among emerging adult military members and veterans: Implications for encouraging help-seeking. *Current Psychology*, vol. 42, No. 6, pp. 4422–4438.

- Cornish, Hilary (2017). Gender, mental health and the military. In *The Palgrave International Handbook of Gender and the Military*, Rachel Woodward and Clare Duncanson, eds. London: Palgrave Macmillan.
- Di Razza, Namie D. (2020). *Mental Health in UN Peace Operations: Addressing Stress, Trauma, and PTSD among Field Personnel*. New York: International Peace Institute.
- Fox, John, and Bob Pease (2012). Military deployment, masculinity, and trauma: Reviewing the connections. *The Journal of Men's Studies*, vol. 20, No. 1, pp. 16–31.
- Gottschall, Shannon, and Isabelle Richer (2022). Exploring gender and symptom differences in perceived barriers to mental health care among actively serving military personnel. *Military Behavioral Health*, vol. 10, No. 4, pp. 301–310.
- Gray, Samantha, and others (2021). A cross-sectional study of community perceptions of stigmatization amongst women affected by UN-peacekeeper perpetrated sexual exploitation and abuse. *BMC Public Health*, vol. 21, pp. 1–14.
- Silvestrini, Molly, and Jessica A. Chen (2022). “It’s a sign of weakness”: Masculinity and help-seeking behaviors among male veterans accessing posttraumatic stress disorder care. *Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy*, vol. 15, no. 4, pp. 665–671.
- Wilén, Nina (2020). Female peacekeepers’ added burden. *International Affairs*, vol. 96, No. 6, pp. 1585–1602.
- Woodward, Rachel, and Clare Duncanson, C. (2017). An introduction to gender and the military. In *The Palgrave International Handbook of Gender and the Military*, Rachel Woodward and Clare Duncanson, eds. London: Palgrave Macmillan.
- Woodward, Rachel (2000). Warrior heroes and little green men: Soldiers, military training, and the construction of rural masculinities. *Rural Sociology*, vol. 65, No. 4, pp. 640–657.
- Vermeij, L. (2020). *Woman First, Soldier Second: Taboos and Stigmas facing Military Women in UN Peace Operations*. New York: International Peace Institute.
- World Health Organization. Mental Health Gap Programme (mhGAP), <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/treatment-care/mental-health-gap-action-programme>, last accessed January 5 2024.